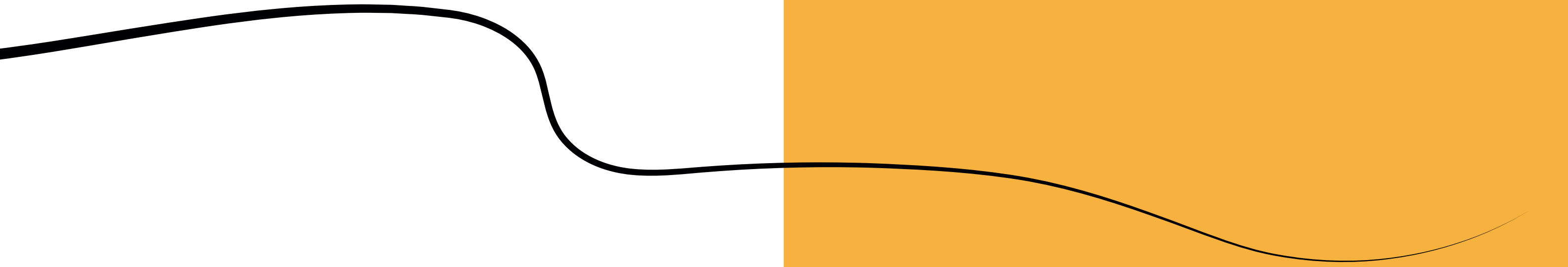


Pilates

plus



*«Наш
профессионализм –
Ваше здоровье»*



**ПИЛАТЕС PLUS
СЕТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СТУДИЙ**

ПИЛАТЕС PLUS – официальное представительство американской компании Polestar Pilates в России. Методика Polestar Pilates – это современный пилатес, использующий самые последние знания и достижения медицины.

Девиз Пилатес Плюс: «Наш профессионализм - Ваше здоровье», ведь мы знаем, как добиться максимального результата в тренировках и умеем передать это знание вам. А самый главный результат, которого позволяют достичь регулярные занятия по методике Джозефа Пилатеса – это улучшение качества вашей жизни. Улучшение, которое приходит к вам через гармонию новых возможностей тела с новым состоянием внутреннего мира.

Пилатес, который предлагаем вам мы, – это, прежде всего, свобода. Свобода от любой скованности в движениях, свобода от негативных эмоций, свобода от боли и болезней.

Станьте сильнее, пластичнее, увереннее и позитивнее вместе с нами!

Верните себе полноценное здоровье и радуйтесь жизни!



НАША СИСТЕМА

Десятилетия существования множества современных систем тренинга показали основную проблему, стоящую перед нами на пути совершенствования своего тела, – неумение правильно двигаться.

Дисбаланс между напряжением и расслаблением мышц при выполнении любого движения или упражнения не только снижает эффективность тренировок, но и ведет к развитию заболеваний суставов и позвоночника. Пилатес позволяет решить эту проблему кардинальным образом.

Вы можете тренироваться у нас как индивидуально, по удобному для Вас расписанию, так и в комфортном формате мини-групп, где наши тренеры имеют возможность внимательно контролировать качество тренировочного процесса каждого из клиентов.

Мы используем комплексную, тщательно проработанную систему тренинга, основанную на классических принципах пилатеса, дополненную (но не измененную!) современными методологическими и техническими находками.

Используемая нами система Polestar Pilates основана на глубоких научных знаниях и многолетнем опыте не только лучших мировых тренеров по пилатесу, но и физиотерапевтов, остеопатов, реабилитологов.

Эта система эффективно объединяет в себе классический пилатес, кинезиологию, силовые тренировки, функциональный тренинг, стретчинг, расслабляющие техники и многое другое. В нашей студии профессиональные тренеры проводят групповые и персональные занятия пилатесом по уникальной методике Polestar.

1

Открыть для себя новый уровень владения собственным телом;

2

Скорректировать фигуру, осанку и улучшить пластику движений;

3

Улучшить настроение и забыть о негативном влиянии стресса.

Пилатес по системе Polestar – возможность быстро, безболезненно и безопасно:

4

Подготовить организм женщины к предстоящей беременности, родам, а также восстановиться после этих процессов;

5

Избавиться от последствий травм и болезней опорно-двигательного аппарата;

6

Улучшить биомеханику и функциональность тела у профессиональных спортсменов, танцоров, акробатов.



ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Особенность пилатеса — не столько в самих упражнениях, сколько в правильности их выполнения и индивидуальной настройке под каждого человека. Поэтому мы отказались от занятий в больших группах. Такие занятия пилатесом не приносят должного результата.

Мы сконцентрировали свою работу на занятиях в мини-группах и индивидуальных занятиях на специальном оборудовании для пилатеса и матах. Такой формат позволяет контролировать технику выполнения упражнений и позволяет в наибольшей мере раскрыть все преимущества методики.





СПЕЦИАЛИСТЫ

Хороший тренер по пилатесу не только сам должен владеть методикой в совершенстве, он должен еще уметь правильно передать свои навыки занимающемуся. Тренер должен уметь распознавать индивидуальные особенности и проблемы каждого человека, чтобы иметь возможность индивидуально настраивать программу тренировок и корректировать выполнение упражнений.

Именно такие тренеры работают в нашей студии. Все они прошли длительное и серьезное обучение по системе пилатеса «Polestar Pilates» США. Многие из них также стажировались в США и Испании. Сертификат школы «Polestar Pilates» на сегодняшний день признается одним из самых авторитетных в мире. Наличие у тренера такого сертификата – это практически гарантия получения вами максимально возможного результата от занятий.

РЕЗУЛЬТАТ

Стоит только начать заниматься, чтобы почувствовать, как работают уроки пилатеса, а ваше тело постепенно начинает преображаться. А вместе с ним начинает меняться и ваша жизнь. Причем в лучшую сторону. Подарите себе эту возможность!

Первая же ваша тренировка станет большим шагом на пути к динамичной, здоровой и яркой жизни!

*«Здоровье – первая
составляющая
счастья»*

Джозеф Пилатес

ПРОГРАММА ФРАНЧАЙЗИНГА
PILATES PLUS

БОЛЕЕ 60 ЛЕТ В ФИТНЕС - ИНДУСТРИИ - СОВОКУПНЫЙ ОПЫТ ОСНОВАТЕЛЕЙ ФРАНШИЗЫ

КАК НАМ УДАЛОСЬ СОЗДАТЬ ДОХОДНУЮ МОДЕЛЬ БИЗНЕСА С МИНИМАЛЬНЫМИ ВЛОЖЕНИЯМИ И ВЫСОКОЙ ОКУПАЕМОСТЬЮ

Елена Волкова

Polestar Pilates

Pilates Plus

Пилатес plus франчайзинг

Основатель действующей сети студий Пилатес Plus. Лицензиат (официальный представитель) Polestar Pilates в России. 20 лет в фитнес-индустрии.

Мировой лидер в области образования по системе Пилатес. Международная школа Polestar основана в 1992 году и представлена в 40 странах мира.

Производитель высококачественного профессионального оборудования для пилатеса, эксклюзивный поставщик спортивных тренажёров зарубежных брендов.



ОСНОВЫ БИЗНЕСА

- Готовое бизнес-решение для открытия профессиональных студий Пилатеса
- Успешная модель бизнеса от действующей сети студий Пилатеса в России
- Полная комплектация студий высококачественным профессиональным оборудованием
- Цикл обучения тренеров студийному Пилатесу по американской системе Polestar Pilates с международной сертификацией



Собственное производство оборудования позволило минимизировать первоначальный объём инвестиций.

Успешный опыт создания сети собственных студий Пилатеса помог нам сформировать рабочую бизнес-модель.

Франшиза включает в себя обучение и международную сертификацию от всемирно известной школы Polestar Pilates.

Наша действующая маркетинговая стратегия, наши опытные наработки и процессы продвижения в Интернете (официальный web-сайт, страницы в соцсетях, видеоканалы, рекламные блоки на web-ресурсах партнёров и др. рекламные кампании) обеспечивают вновь открывшиеся студии притоком новых клиентов уже в первый месяц работы независимо от региона!

КАК ДЕЙСТВУЕТ МЕХАНИЗМ ПРОГРАММЫ ФРАНЧАЙЗИНГА



КОНСАЛТИНГОВАЯ ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСА ДО «ТОЧКИ ОКУПАЕМОСТИ»

С момента «старта» до достижения «точки окупаемости» Вы получаете профессиональные консультации и всестороннюю поддержку в решении стратегических вопросов.

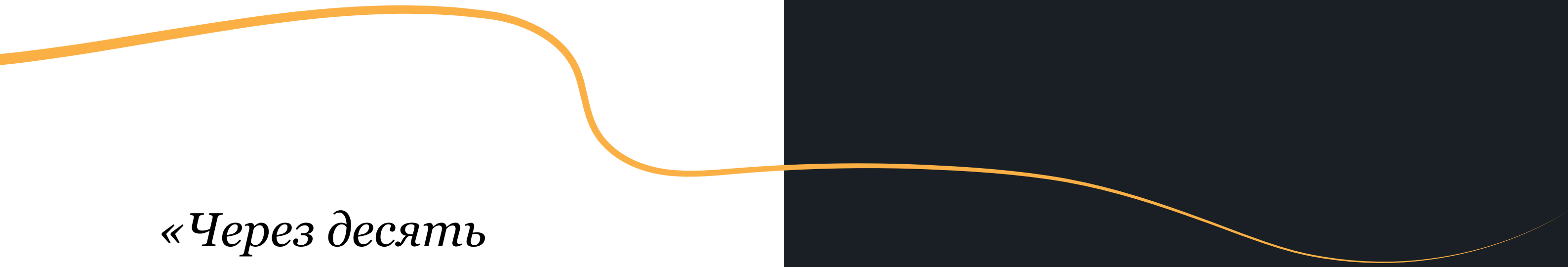
Консультации по оперативному управлению:

Работа ресепшен, управление продажами, работа с клиентами, расширение клиентской базы. Система отчетности. Должностные инструкции. Внутренние и внешние правила посещения студии (для клиентов).

Консультации по текущей деятельности:

Анализ финансовых показателей, план достижения целевых показателей, анализ эффективности работы тренеров, организация дополнительного обучения, анализ работы менеджеров, организация менеджмент-тренингов.

ОКУПАЕМОСТЬ ГОТОВОГО БИЗНЕСА ПО ПРОГРАММЕ ФРАНЧАЙЗИНГА ПИЛАТЕС PLUS – ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ



*«Через десять
занятий вы почув-
ствуете разницу,
через двадцать –
увидите ее, а через
тридцать – у вас
будет совершенно
новое тело»*

Джозеф Пилатес

**ОБУЧЕНИЕ
POLESTAR PILATES**

ОБУЧЕНИЕ ПИЛАТЕСУ В РОССИИ ОТ ВЕДУЩЕЙ МИРОВОЙ ШКОЛЫ

Добро пожаловать в Polestar Pilates, куда приглашается каждый, кто хочет преуспеть в активном и здоровом образе жизни.

Polestar Pilates - лучший источник профессионального обучения по пилатесу с 1992 года.

- Обучение преподаванию пилатеса и сертификация от компании Polestar Pilates - гарантия профессионального успеха и репутации.
- Сертификат специалиста, полученный в Polestar Pilates, признан в 30 странах мира.
- Polestar Pilates предлагает различные виды обучающих программ, отвечающих вашему запросу, вне зависимости от того, имеете ли вы богатый опыт работы в индустрии фитнеса, в сфере реабилитации, массажа, остеопатии или желаете начать новую карьеру в качестве специалиста движения.
- Учебные программы Polestar Pilates разработаны президентом компании Брентом Андерсоном (США) - доктором философии, остеопатом, ортопедом, ведущим специалистом по пилатесу.
- Обучение пилатесу от Polestar Pilates базируется на современных научных исследованиях по анатомии, физиологии, биомеханике, двигательному контролю.
- Учебный план Polestar Pilates одобрен Альянсом Метода Пилатеса (PMA - Pilates Method Alliance).
- В настоящее время Polestar Pilates является единственной компанией, одобренной PMA, из организаций, предоставляющих обучение пилатесу на территории России.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ POLESTAR PILATES

БРЕНТ АНДЕРСОН (USA)



- Основатель и президент Polestar Pilates
- Доктор философии, остеопат, ортопед
- Сертифицированный тренер PMA
- Ведущий специалист по пилатесу, восстановительной и танцевально-двигательной терапии
- Преподаватель физиотерапии университета Майами
- Лектор национальных и международных симпозиумов

ШЕЛЛИ ПАУЭР (USA)



- Соучредитель и вице-президент Polestar Pilates
- Сертифицированный преподаватель Gyrotonic Expansion System и Franklin-Method Educator Level 1
- Член международной ассоциации Dance Medicine&Science (IADMS) с 1996г., член PMA
- Шелли - один из немногих преподавателей, имеющих право принимать экзамены Polestar Pilates

ЕЛЕНА ВОЛКОВА



- Руководитель Polestar Pilates Russia
- Учредитель и основатель сети студий «Пилатес Plus»
- Эксперт-преподаватель Ассоциации Профессионалов Фитнеса
- Сертифицированный тренер и преподаватель Polestar Pilates
- Член ассоциации PMA
- Призер соревнований по фитнесу и бодибилдингу WFF (2003г.) и ФББ (2004г.)
- Опытный тренер и педагог по направлениям Mind Body

АЛЕКСАНДРА КИБЗИЙ



- Сертифицированный тренер Polestar Pilates
- Преподаватель и ментор образовательных программ Polestar Pilates
- Имеет большой опыт тренерской работы (спортивная гимнастика, спортивная аэробика, кикбоксинг), персональным тренером

ЕЛЕНА ШИНИНА



- Сертифицированный тренер Polestar Pilates
- Преподаватель и ментор образовательных программ Polestar Pilates
- Мастер спорта по художественной гимнастике
- Большой опыт работы тренером по художественной гимнастике, персональным тренером
- Преподает пилатес с 2002г.

ТАТЬЯНА ЛУКИНА



- Сертифицированный тренер Polestar Pilates
- Преподаватель и ментор образовательных программ Polestar Pilates
- Специалист по танцевальной терапии.
- Опыт работы с 2001 г.

ТАТЬЯНА ЧЕСАЛИНА



- Сертифицированный тренер Polestar Pilates
- Преподаватель и ментор образовательных программ Polestar Pilates
- Большой опыт работы персональным тренером
- Преподает пилатес с 2001г.

ТАТЬЯНА КУЗНЕЦОВА



- Сертифицированный тренер Polestar Pilates
- Преподаватель и ментор образовательных программ Polestar Pilates
- Выпускница РГУФКа, Школы Метавионика профессора Э. Нейматова

НАША ЦЕЛЬ:
обучить специалистов пилатеса применять движение для улучшения качества жизни и создания гармонии разума, тела и духа.

ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЫ POLESTAR PILATES

ПОЛНЫЙ КУРС СТУДИЙНОГО ПИЛАТЕСА

1

Стань профессиональным тренером пилатеса, пройдя обучение и сертификацию во всемирно признанной школе!

Курс Студийного Пилатеса дает полное понимание метода Пилатеса и весь набор знаний, умений и навыков, необходимых для успешной работы в студии.

Обучение состоит из 6 двухдневных модулей (по 16 часов каждый).

Продолжительное обучение (в среднем курс длится 6-8 месяцев) позволяет последовательно усваивать информацию, накапливая и оттачивая мастерство преподавания, совершенствуя личную практику.

В каждом модуле изучаются практические навыки, необходимые для правильного анализа возможностей клиента, упражнения на мате и на оборудовании, разбирается последовательность упражнений на мате и практическое применение принципов движения Polestar Pilates.

После завершения курса вы научитесь :

- Определять функциональное состояние и уровень готовности клиента к нагрузке, подбирать наиболее эффективные упражнения
- Основным принципам работы на большом оборудовании : Refomer, Trapeze Table, Chair, Ladder Barrel, Spine Corrector, а также с малым оборудованием для пилатеса
- Правилам техники безопасности использования оборудования и его технического обслуживания
- Правильно выполнять все упражнения и их модификации, решать практические задачи, составлять планы по восстановлению функций на конкретных примерах
- Модифицировать базовые упражнения в зависимости от возможностей клиента.

ТРЕБОВАНИЯ

Курс «Принципы движения Polestar Pilates». После окончания данного курса у вас будет достаточно знаний для сдачи экзамена в Альянсе Метода Пилатес (PMA Certification exam).



GATEWAY PILATES MAT

2

Gateway Pilates от Polestar Pilates дает лучшие инструменты для изучения того, как преподавать Пилатес.

Основная задача данного курса - подготовить высоко квалифицированных тренеров групповых занятий по пилатесу.

Gateway Pilates Mat 1 - двухдневный модуль (16 часов), разработанный для специалистов в области здоровья и фитнеса, которые хотят обучиться основам преподавания методике и подготовиться к прохождению полного курса Студийного Пилатеса.

Gateway Pilates Mat 2, 3 - двухдневные модули (по 16 часов каждый).

Работа на мате представляет вершину физических способностей человека и полностью отражается в выражении Джозефа Пилатеса: «К здоровью всего тела - через развитие всего тела, разума, духа в полном взаимодействии между собой».

Многие упражнения на мате считаются самыми сложными из всей системы Пилатеса и требуют максимальной координации движений, баланса, силы, гибкости и стабильности.

По окончании данного курса вы научитесь :

- Выполнять и модифицировать любое упражнение на мате, а также обучать упражнениям ваших клиентов
- Понимать преимущества и наиболее важные цели каждого упражнения
- Адаптировать последовательность упражнений под различных клиентов и групп разного уровня подготовки
- Создавать сбалансированную тренировочную программу упражнений на мате.

Внимание!

Участие во всех трех модулях курса Gateway Pilates Mat дает право на получение международного сертификата. Для этого необходимо прослушать курс Принципы Движения Polestar Pilates (очно или онлайн) и сдать экзамен.

ТРЕБОВАНИЯ

Курс Gateway онлайн (доступ к материалам данного курса предоставляется после предоплаты модуля Gateway Pilates Mat 1).



3

ПИЛАТЕС РЕФОРМЕР

Уникальный курс для тех, кому нужно быстро начать работать на оборудовании или получить дополнительные теоретические знания или практические навыки.

Пилатес Реформер позволит создать уроки различного уровня и удовлетворить запросы клиентов различной подготовленности - от реабилитации до спортивного совершенствования.

Реформер идеален как для малых групп из 2-10 клиентов, так и персональных тренировок. Тренеры тренажерного зала, групповых программ, персональные тренеры, мануальные терапевты, остеопаты, инструкторы ЛФК найдут неоспоримые преимущества в использовании реформера в качестве основного или дополнительного инструмента в своей практике. За три дня вы получите полноценный инструмент для начала профессиональной деятельности, которую в дальнейшем при необходимости сможете совершенствовать на полном студийном курсе.

По окончании данного курса вы научитесь :

- Настраивать тренажер под клиента, соблюдать технику безопасности при перемещении клиента и выполнении упражнений
- Выполнять и модифицировать любое упражнение на Реформере, а также обучать упражнениям ваших клиентов
- Понимать преимущества и наиболее важные цели каждого упражнения
- Адаптировать последовательность упражнений под различных клиентов и группы разного уровня подготовки
- Получите необходимые преподавательские навыки для эффективного проведения урока

ТРЕБОВАНИЯ

Курс Gateway онлайн или Принципы движения Polestar Pilates (очно или онлайн).

4

ПРИНЦИПЫ ДВИЖЕНИЯ POLESTAR PILATES

Этот семинар сделает вас профессионалом движения!

На семинаре вы получите полное представление об основах метода Пилатеса, опираясь на последние научные исследования в биомеханике движения человека, усвоения двигательного навыка, биоэнергетике и коммуникации.

Polestar Pilates сформировал шесть базовых принципов выполнения движений, и все последующее обучение будет опираться на них. Поэтому курс принципов движения является необходимым для дальнейшего обучения по системе Polestar Pilates.

Polestar Pilates научит безошибочно определять проблемы ваших клиентов, решать их, придумывать и модифицировать упражнения, составлять план урока в зависимости от потребностей и возможностей клиента.

КУРСЫ ОНЛАЙН

Курсы онлайн - прекрасная возможность получить качественную информацию в любое время, в любом удобном месте. Вы сможете изучать курс в своем ритме, неоднократно повторять изученный материал.

GATEWAY PILATES ONLINE - вводный трехчасовой семинар от основателя и президента компании Polestar Pilates Брента Андерсона. Рекомендуется перед началом обучения на курсах Gateway Pilates Mat или Пилатес Реформер.

ПРИНЦИПЫ ДВИЖЕНИЯ POLESTAR PILATES ONLINE - прекрасное подспорье при подготовке к сертификационному экзамену Polestar Pilates. Введение к обучению на любом курсе Polestar Pilates, эквивалентен очному курсу Принципы движения Polestar Pilates.

ЭКЗАМЕН

Международный сертификат Polestar Pilates - заветная мечта каждого студента. Это документ, признанный во многих странах мира,

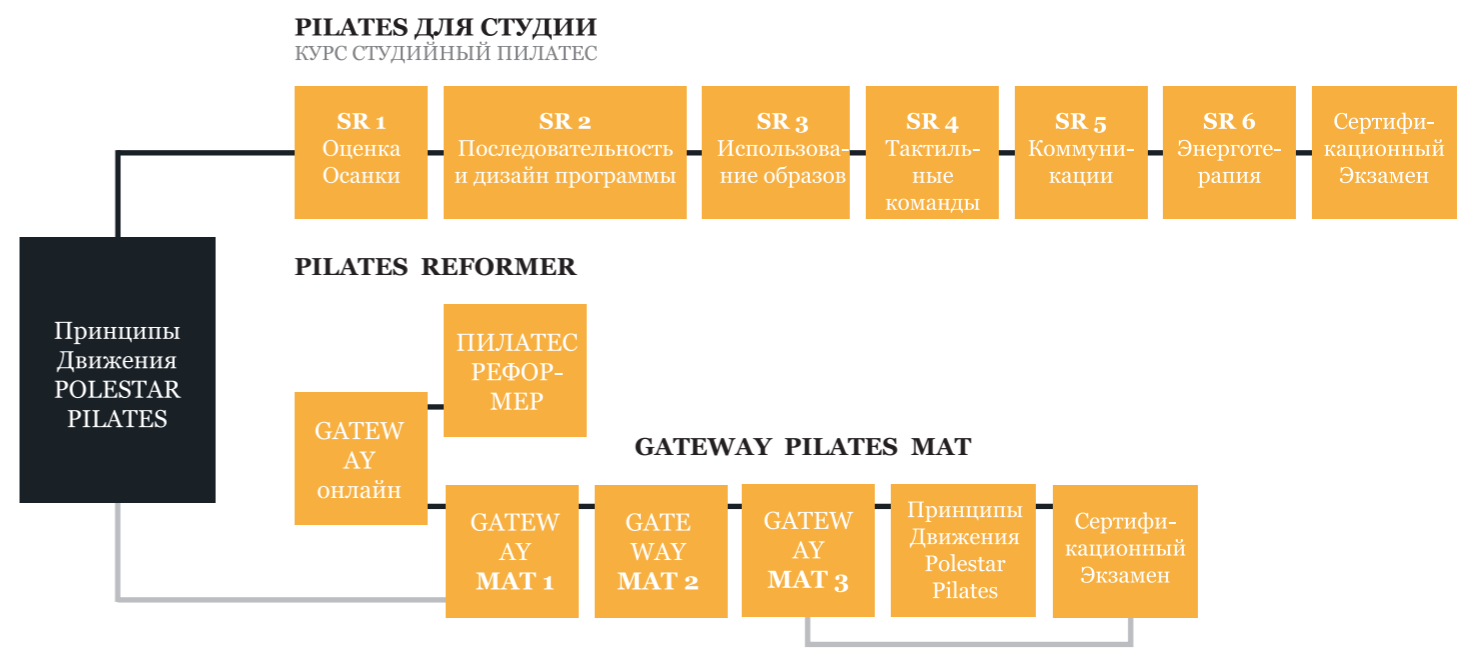
являющийся гарантией высокого уровня мастерства преподавания Пилатеса. С сертификатом Polestar Pilates вас будут рады видеть в качестве сотрудника профессиональные студии Пилатеса и фитнес центры разных стран и континентов!

Чтобы получить этот сертификат вам необходимо сдать ЭКЗАМЕН.

Экзамен в компании Polestar Pilates по сути является еще одним двухдневным модулем, логически завершающим ваше обучение по той или иной программе Polestar Pilates.

По мнению ведущих специалистов компании Polestar Pilates, такая форма экзамена является наиболее комфортной для студентов. Вы проводите два дня в позитивной и доброжелательной атмосфере, общаетесь с коллегами и преподавателями опытом, демонстрируете свое понимание Пилатеса и работу с клиентами, получаете ценную и адекватную обратную связь, которая поможет вам в дальнейшей работе и даст толчок к дальнейшему развитию.

ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ШКОЛЫ POLESTAR PILATES



Почему именно пилатес?

ПОЧЕМУ ИМЕННО ПИЛАТЕС?

Любой профессионал фитнеса согласится: здоровых клиентов среди наших подопечных ничтожно мало. Ожирение, мышечная атрофия, заболевания позвоночника, несбалансированное развитие опорно-двигательного аппарата - все эти состояния у наших клиентов «в порядке вещей».

Виды двигательной активности, традиционно рекомендуемые в качестве оздоровительных и корректирующих практик: бег, занятия с отягощениями, подвижные игры, - для многих просто недоступны.

И даже у тех, кто считает себя здоровым и хорошо физически развитым, встаёт задача дальнейшего совершенствования, лучшего понимания своего тела, своих мышц, приобретения навыков, владения ими: как обеспечить стабилизацию позвоночника и суставов,

сформировать красивую осанку, приобрести способность не только напрягать, но и расслаблять мускулатуру.

Кроме физического развития, сейчас не менее актуальны задачи гармонизации психики, умения правильно реагировать на стрессы и избегать их негативного влияния.

Проверенная временем, подтвержденная серьезными научными исследованиями, существующая уже более 80 лет система Пилатеса эффективно решает все эти задачи. Методика действительно изменит и тело, и отношение к тренировке. Сегодня Пилатес одно из самых популярных фитнес направлений.

Узнать подробности о программах Polestar Pilates в России, познакомиться с расписанием ближайших программ вы сможете на сайте: polestarpilates.ru или по телефону: +7(985)5110044

Из отзывов:

Программа существенно отличается глубиной и структурностью материала, высоким профессионализмом преподавателей, длительностью и комплексным подходом. Всем начинающим инструкторам советую начать с лучшей школы в мире, а опытным советую взглянуть на пилатес по - новому. Каждый откроет для себя новые истины и расширит понимание возможностей человеческого тела.

- Полина Пилюгина, руководитель студии Пилатеса, г. Обнинск

Контакты Polestar Pilates Russia :

+7 (985)5110044
<http://polestarpilates.ru>
info@polestarpilates.ru
 Москва, Комсомольский проспект, 28
 (здание Московского Дворца Молодёжи),
 студия Пилатес Plus



*«И никто не
должен заботиться
о ваших достиже-
ниях больше вас
самих»*

Джозеф Пилатес

PILATES PLUS
Профессиональное
оборудование
для Пилатеса в России



Более 200 единиц оборудования
для 12 регионов за 2 года

ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПИЛАТЕСА

Мы позаботились о том, чтобы надёжное профессиональное оборудование для занятий Пилатесом стало доступным представителям российской фитнес-индустрии.

В течении 5 лет мы импортировали зарубежное оборудование для Пилатеса в Россию. Чрезмерно дорогая экономическая составляющая импорта подтолкнула нас к запуску производства качественного оборудования для Пилатеса на территории РФ.

Доступная стоимость

Компания «Pilates Plus» – обладатель эксклюзивной лицензии компании FITWORLD INDUSTRY LLP (г. Лондон) на производство оборудования для Пилатеса на территории России и стран СНГ, владелец сети студий Пилатеса в Москве и регионах РФ с программой франчайзинга, официальный представитель всемирно известной американской школы Polestar Pilates в России.

Наш завод располагается в Москве (Симферопольское ш. 22/7). Под брендом “Pilates Plus” производится классическое оборудование для Пилатеса по высоким стандартам качества из экологичных материалов.

Разумная стоимость – одно из основных преимуществ оборудования Pilates Plus. Производство на территории РФ позволяет нам исключить расходы на логистику и таможенные платежи, сократив производственные затраты до 50%. Поэтому наши реформеры вдвое доступнее импортных аналогов.

Гарантия качества до 10 лет

Мы тщательно контролируем процесс производства и соблюдаем стандарты качества, поэтому абсолютно уверены в долговечности нашего оборудования и предоставляем своим клиентам удивительно долгую гарантию – 10 лет.

ЕЩЁ 7 ПРЕИМУЩЕСТВ PILATES PLUS:

1

Индивидуальный дизайн тренажёров

Вы можете заказать индивидуальное исполнение дизайна тренажёров под интерьер своей студии.

2

Качество конструкций

Соединительные элементы и немецкие комплектующие тренажёров выполнены из сверхпрочной нержавеющей стали.

3

Особое отношение к нашим партнерам

У нас, Вы всегда найдете запасные части и расходные материалы на оборудование Пилатес. Для наших постоянных заказчиков, у нас существует индивидуальный подход и ценовые преференции. Любые Ваши идеи, мы готовы воплотить в реальность.

4

Ручная сборка и обработка

Каждый реформер собирается руками мастера. Поверхности из дерева обрабатываются вручную до идеального состояния.

5

Сервис, поддержка 24 часа

Сервис Pilates Plus включает сборку и бережную доставку оборудования. Для клиентов действует круглосуточная техническая поддержка.

6

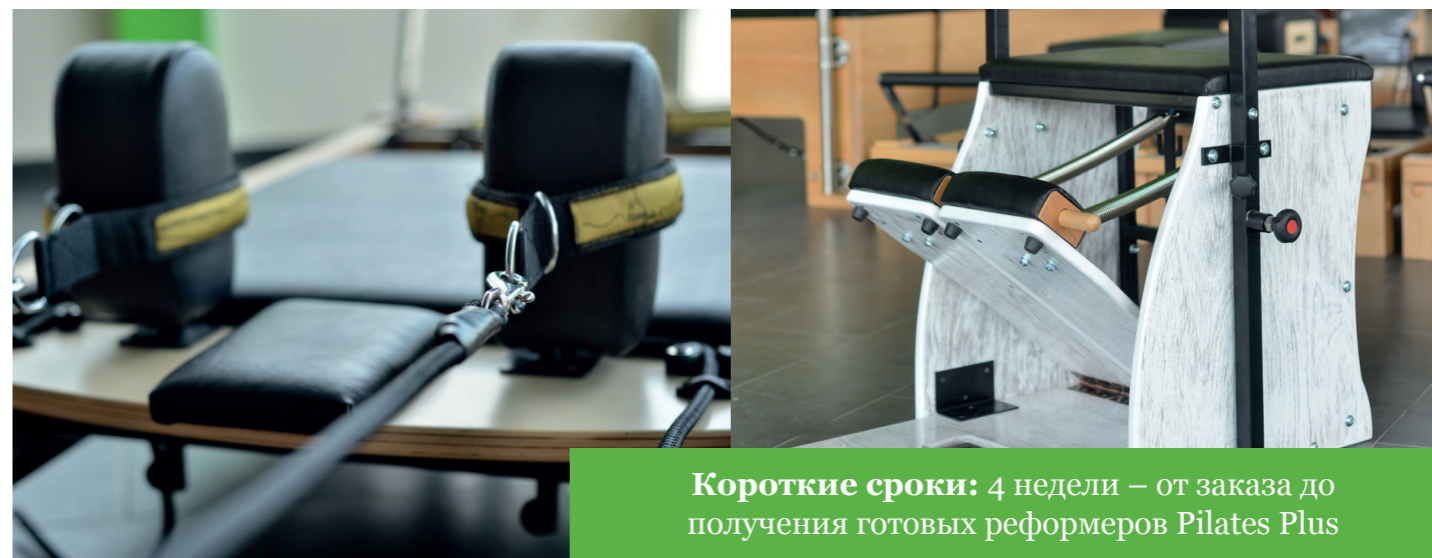
Экологичность, долговечность

В производстве применяются исключительно ценные породы дерева (бук, клён, дуб), что обеспечивает долговечное использование оборудования Pilates Plus.

7

Инновации в механизмах

Мы упрощаем технику использования тренажёров через внедрение новаторских решений в их механизм, сохраняя классические функции оборудования, созданные Джозефом Пилатесом.



Короткие сроки: 4 недели – от заказа до получения готовых реформеров Pilates Plus

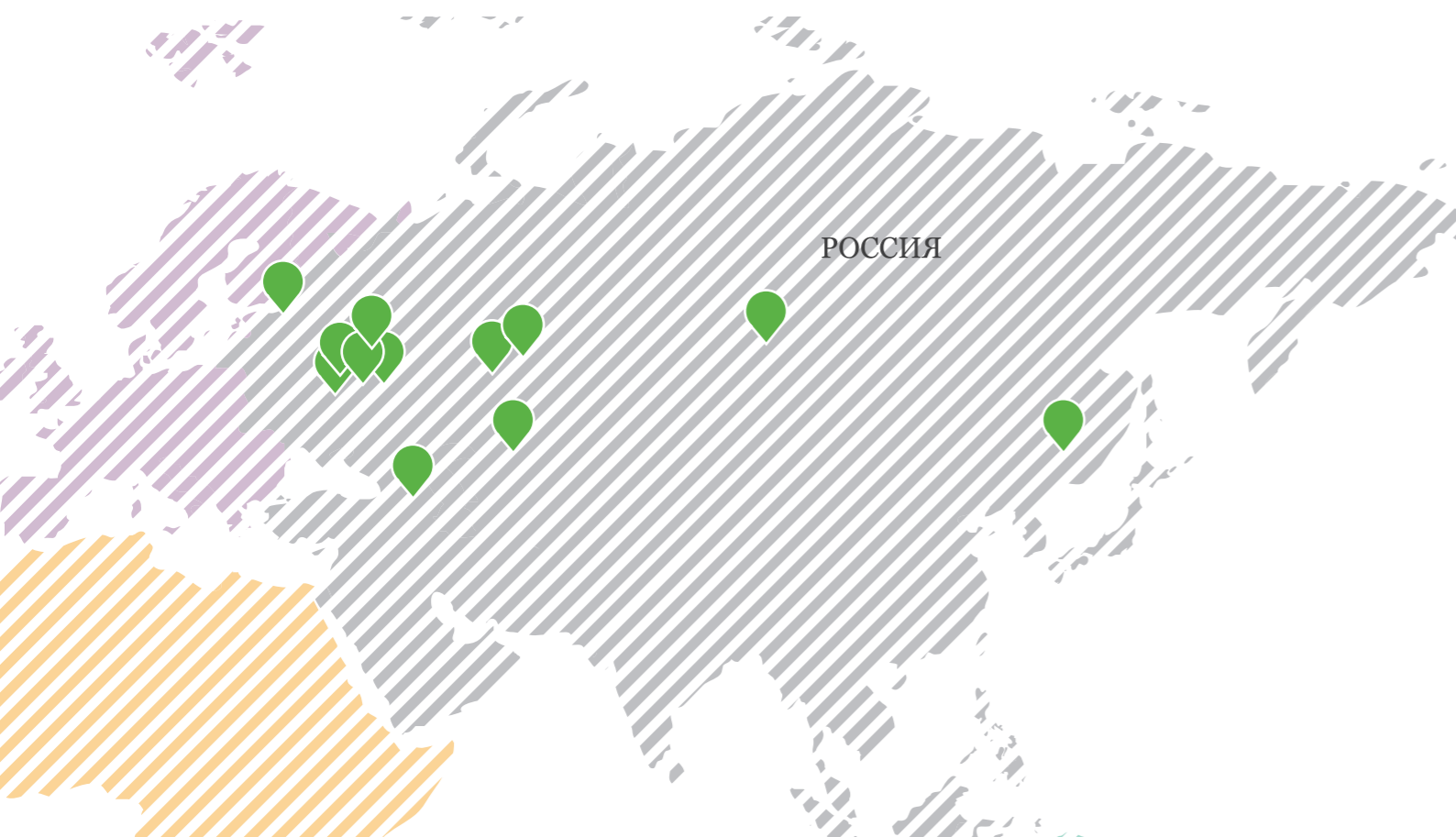
**ТРЕНАЖЁРЫ PILATES PLUS УСТАНАВЛИВАЮТСЯ В ВЕДУЩИХ
РОССИЙСКИХ ПИЛАТЕС-СТУДИЯХ, ФИТНЕС КЛУБАХ,
SPA И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ.**

**24
МЕСЯЦА**

**200
ТРЕНАЖЁРОВ**

**12
РЕГИОНОВ**

Москва, Санкт-Петербург, Гусь-Хрустальный, Владимир, Хабаровск, Пермь, Ижевск,
Сергиев-Посад, Волгоград, Оренбург, Ярославль, Красноярск...



РОССИЯ

ОБОРУДОВАНИЕ PILATES PLUS ИСПОЛЬЗУЮТ



**Мы строго контролируем соблюдение стандартов качества, поэтому
после сборки обязательно тестируем тренажёры на прочность и
функциональность, после чего готовое оборудование проходит
детальную проверку безопасности.**



Студия пилатеса в
Красноярске



Студия пилатеса в
Минске



Студия пилатеса в
Ярославле



КАЧЕСТВО В ДЕТАЛЯХ



Немецкие комплектующие



Нержавеющая сталь



Ручная сборка и обработка



Механические инновации



Нестандартные решения



Миссия Pilates Plus изо дня в день определяет наши принципы и взгляды – от грандиозных задач до деталей.

Благодаря многолетнему опыту работы в фитнес индустрии нам удалось объективно сравнить эффективность существующих методик реабилитации и различных оздоровительных систем тренировок. В результате мы обрели абсолютную уверенность в том, что восстановительно-реабилитационная гимнастика по методу Джозефа Пилатеса является одним из наиболее полезных и безопасных направлений в мире. Так мы определили стратегическую цель и масштабы нашей деятельности.

Популяризировать Пилатес в России и сделать его пользу доступной каждому человеку. Утвердить Pilates Plus на позиции ведущего российского производителя профессионального оборудования для Пилатеса и поставщика услуг студийного Пилатеса, сохраняя высокое качество и доступную стоимость продуктов нашей деятельности.

Для выполнения своей миссии мы отказались от импорта дорогостоящих зарубежных реформеров и успешно запустили производство качественного оборудования на территории РФ. Цена наших реформеров ниже себестоимости импортных аналогов.

Так мы сделали надёжное оборудование для Пилатеса доступным в России! Мы активно открываем собственные, в том числе франчайзинговые, студии Пилатеса в регионах России и проводим обучение тренеров студийному Пилатесу по уникальной программе американской школы Polestar Pilates.

Окупаемость готового бизнеса по программе франчайзинга Pilates Plus – от 1 года до 3 ЛЕТ

ПОСЕТИТЕ ШОУ-РУМ

Приглашаем Вас посетить наш шоу-рум! Мы создали шоу-рум на территории производства специально для того, чтобы Вы могли оценить качество и функциональность оборудования Pilates Plus на деле. Позанимайтесь на нашем реформере, ощутите плавность хода каждой движущейся детали. Вы удивитесь, насколько более комфортной и приятной может быть тренировка.

Телефон: 8 (495) 374-97-96.

Адрес: Москва, Симферопольское ш. 22/7.

Сайт: www.pilates-plus.ru

E-mail: info@pilates-plus.ru



*«Я, должно быть,
прав. Никакого
аспирина. Ни одного
дня с травмой. Все
стране, всему миру
следует делать мои
упражнения. Они
будут счастливее»*

Джозеф Пилатес



+7 (495) 374 97 96

pilates-plus.ru pilatesmdm.ru
polestarpilates.ru pilatesplus.pro